



Taller de introducción al Diseño humano

Conoce tu mecánica energética

Este taller forma parte del proyecto Silent Club™

Proyecto comunitario desarrollado por:

Asociación Es-Low™



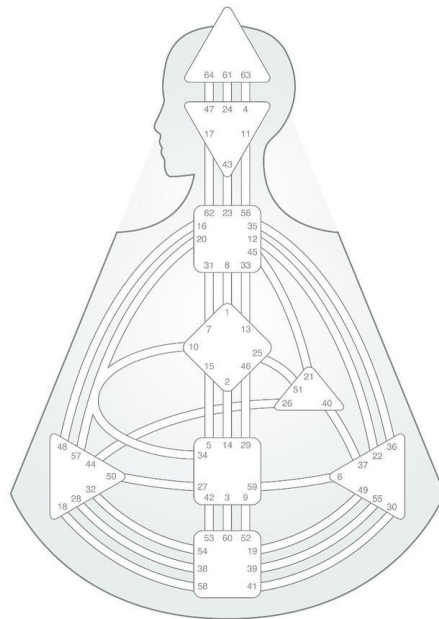
Ra Uru Hu, fundador del diseño humano

¿Qué es el diseño humano?

Es un sistema de autoconocimiento que sintetiza disciplinas ancestrales como la Astrología **Oriental** y **Occidental**, el **IChing**, la **Kabbalah** y el sistema de **Chakras**. Como toda síntesis es mayor y profundiza en los elementos que la componen.

Tu diseño individual se calcula a partir de tus coordenadas de nacimiento, tanto temporales (fecha y hora de tu nacimiento) como geográficas (ciudad donde naciste).

Cuerpo gráfico



Es la representación gráfica de la estructura de la tu personalidad consciente e inconsciente.

Es información empírica comprobable en tu vida cotidiana, dejando de lado las interpretaciones o adivinaciones.

El diseño humano es un manual equiparable al libro de instrucciones de uno mismo.

Tipos

Hay 4 tipos i un subtipo en diseño humano:

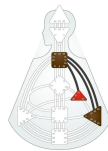
No energéticos

Reflector
Proyector

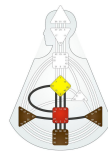
Energéticos

Manifestador
Generador

Generador Manifestante (subtipo generador)



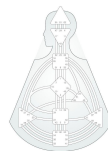
Els **manifestadores** son los líderes naturales i por eso constituyen el 9% de la humanidad. Son visionarios, saben de manera innata hacia donde dirigir la energía. Su mecanismo de respuesta automática actúa manifestando resultados óptimos.



Los **generadores** pueden tardar mucho tiempo en tomar una decisión. La razón es la expectativa de una respuesta interna, un "Sí" interior a esta u otra acción.



Los **proyectores** son guías y han nacido para coordinar, dirigir, controlar los procesos, etc. Acciones por las que serán reconocidos e invitados.



Los **reflectores** actúan como un espejo para los demás (comportamiento, estado de ánimo, etc.).

Siendo **proyectores y reflectores** tipos no-energéticos, necesitan períodos de soledad que les permita restaurar su energía después de la interacción con los demás ya que consume rápidamente su energía vital,

¿El Autoamor existe?

Sí, existe una **estrategia** que evita caer en patrones erróneos que todos usamos diariamente.

Si incorporamos la **mecánica** adecuada a nuestra vida cotidiana y además tomamos decisiones basadas en nuestra **autoridad** interna, estos patrones auto-boicoteadores desapareixeran.

¿Te estás preguntando qué tipo de Diseño Humano eres?

[Descúbrelo aquí](#)

Trucos para cada tipo

Manifestador: informa a quién afecta tu acción, evitará la rabia que te genera que alguien se interponga en la consecución de tus objetivos. Esto te traerá paz.

Generador: ganarás en satisfacción si esperas para responder en tu vida, evitando la frustración que experimentas cuando es tu mente la que inicia y marca el paso.

Proyector: tu estrategia de éxito tiene que ver con el hecho que sea otro el que te invita formalmente a embarcarte en una experiencia porque reconoce tu capacidad de aportar inteligencia y guía. Sentirte 'visto' reducirá la amargura que te inunda cuando te implicas en un objetivo que no es tuyo.

Reflector: es muy sano para tú esperar al menos un ciclo lunar antes de tomar decisiones importantes. Por lo tanto vincularse con las personas correctas, que respetan el ritmo de tus ciclos, te ayudará a no decepcionarte tan a menudo.

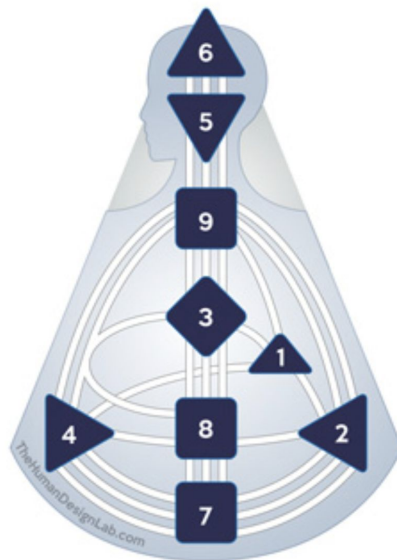


Los 9 centros

Los 9 centros energéticos se componen de 64 **puertas** que se corresponden con los 64 hexagramas del IChing.

Cada puerta tiene su opuesta con la que crea un **canal** dependiendo de si están activas o no en tu diseño.

Estos **canales** forman parte de una red de **circuitos** que definen cómo funcionan nuestros mecanismos cotidianos.



1. **Ego:** Fuerza de voluntad consistente
2. **Plexo solar:** Conciencia emocional desde la paciencia
3. **Centre G:** Rol e identidad definidos/Orientación
4. **Bazo:** Conciencia corporal fiable en el ahora
5. **Ajna:** Conciencia racional y pensamiento específico
6. **Cabeza:** Inspiración mental fija. Trascendencia
7. **Raíz:** Procesa la presión de estar vivo.
8. **Sacro:** Energía y vitalidad disponible
9. **Garganta:** Comunicación y manifestación

Ven a conocer tu mecánica energética



Es muy importante para aprovechar el taller disponer de los datos de nacimiento (día, hora y lugar) para hacer las cartas energéticas de los asistentes.



Conoce tu mecánica energética

Te invitamos a un taller de autoconocimiento a través del Diseño Humano. En cada sesión exploramos herramientas para comprender mejor quién eres y cómo potenciar tus fortalezas, permitiéndote vivir de una manera más auténtica y plena.

¿Qué puedes esperar?

Autoconocimiento profundo: descubre tu verdadera esencia y cómo aprovecharla.

Conexión: comparte y aprende en un ambiente seguro y de respeto al individuo.

Transformación: accede a herramientas para afrontar los retos con confianza y equilibrio.

Este es un espacio para dedicarte tiempo, sanar y crecer junto a otras personas que también están en la búsqueda de paz y superación personal.

Quiénes somos

Este taller forma parte del proyecto
Silent Club™ desarrollado por la Asociación
EsLow™

Si tienes una propuesta para adaptar este taller a
tus necesidades o comunidad, no dudes en ponerte
en contacto con nosotros, somos flexibles en
cuanto a horarios, duración y profundidad de
contenidos.

Contacta también si necesitas aclarar dudas,
tienes preguntas o quieres subir la apuesta :)

Puedes contactar con nosotros a través de:

Correo electrónico:

eslowproject@gmail.com

Nuestra web:

eslow.es

Nuestras redes sociales:

instagram: [@los_es_low](#)

pinterest: [Es-Low™](#)